|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Как можно избежать заражения туберкулезом?**  Комнату необходимо зимой часто, а в теплое время года постоянно проветривать. Желательна ежедневная влажная уборка комнаты. Необходимо уделять внимание аккуратному сбору пыли. Эффективным способом дезинфекции является кварцевание комнаты ультрафиолетовыми лампами. Возникновение заболевания зависит от состояния защитных сил организма. Ведите здоровый образ жизни. | 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом        Палех 2018 | ОСТОРОЖНО, ТУБЕРКУЛЕЗ!  **Бюджетное учреждение социального обслуживания Ивановской области**  **« Палехский комплексный центр социального обслуживания населения»** |

*Профилактика туберкулеза*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Профилактика*** – основное направление в борьбе с туберкулезом.  *Цель профилактических мероприятий* – предупредить заражение и заболевание туберкулезом.  Профилактическая работа ведется по трем основным направлениям: прививки против туберкулеза ( вакцинация, ревакцинация БЦЖ); химиопрофилактика; санитарная профилактика.  **Профилактика необходима тем людям, которые больше других рискуют заболеть туберкулезом:**   1. Дети и подростки, находящиеся в контакте с туберкулезными больными; 2. Лица, переболевшие туберкулезом; 3. Больные сахарным диабетом; 4. Лица, больные хроническими заболеваниями; 5. Лица, имеющие заболевание легких.   **Меры профилактики:**   1. Специфическая профилактика – вакцинация БЦЖ. Прививку БЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке. Повторная вакцинация необходима в 7 и 14 лет, т.к. к этому времени у многих детей противотуберкулезный иммунитет вновь исчезает; | 2. Ежегодное проведение туберкулиновой пробы – реакция Манту;  3.Ежегодное прохождение флюорографического обследования;  4. Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма. Большое значение имеет рациональное питание, отказ от алкоголя, закаливание, психоэмоциональное равновесие, полноценный сон, правильное чередование режима труда и отдыха;  5. Соблюдение правил личное гигиены;  6. Употребление в пищу только пастеризованного или кипяченного молока, хорошо проваренного мяса;  7. Создание благоприятных жилищных условий, учитывая, что микобактерия туберкулеза боится солнца, свежего воздуха и чистоты. | **Основные симптомы туберкулеза:**   * Быстрая утомляемость и общая слабость; * Снижение или отсутствие аппетита; * Потеря веса; * Обильная потливость по ночам; * Длительное повышение температуры   тела до 37,2—37,4 градусов во  второй половине дня;   * Длительный кашель или покашливание   с выделением мокроты, возможно  с кровью;   * Специфический блеск в глазах (лихорадочный); * Беспокойство, плохой сон; * Увеличение лимфоузлов.   При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рент- ген грудной клетки и сдать анализ мокро- ты. |